УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 65 «Дельфин»
Т.А.Павлова

Распорядок и режим дня
(холодный период года)

Режимные моменты	1,6 – 3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.15-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.50	9.40-11.40	9.50-11.50	10.35 – 12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	10.50-11.10	11.40-11.50	11.50-12.00	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11:10-11:30	11.50-12.30	12.00-12.40	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	11.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Организованная детская деятельность	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.05	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-17.10	16.05-17.05	16.10-17.10	16.15-17.15	16.20-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40	17.05-17.35	17.10-17.40	17.15-17.40	17.25-17.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00